



# La universidad empieza a los cincuenta y cinco años

*Texto:* Álvaro Matía  
*Fotos:* J. M. del Campo y archivo

*Tal y como planteó el filósofo griego Platón, la educación es la llave que permite organizar la vida social de tal modo que la ciudad sea justa y sus miembros más dichosos. Quizá sea esta la premisa que ha llevado a la Obra Social de Caja Cantabria a firmar un convenio con el centro asociado que la Universidad Nacional de Educación a Distancia tiene en Cantabria. Un proyecto, denominado Senior, cuyo principal objetivo es el de facilitar la posibilidad de realizar formación universitaria a los mayores de cincuenta y cinco años.*

## El proyecto Senior de la UNED, con la colaboración de la Obra Social de la Caja Cantabria, acerca la universidad a los más mayores.



**J**OSÉ ANTONIO OTERO TIENE SESENTA AÑOS Y ESTUDIA INGLÉS EN LA UNIVERSIDAD. “Siempre me habían interesado los idiomas y pensé que era un buen momento para volver a las aulas”, afirma. Como Otero, una veintena de personas se matricularon el curso pasado en la UNED en Cantabria, a través de un programa dirigido a los mayores de 55 años, con independencia de su formación académica, pero interesados en enriquecer sus conocimientos. Se trata del proyecto Senior, que la institución puso en marcha en 2009 y que este año continúa con la colaboración, además, de la Obra Social de Caja Cantabria.

**O**TERO ES PROFESOR Y AÚN LE QUEDAN ALGUNOS AÑOS PARA RETIRARSE aunque muchos de sus compañeros de clase del año pasado ya están jubilados, lo que, asegura, no significa que hayan perdido el interés por seguir aprendiendo. “Cada uno venimos de situaciones personales muy diferentes, somos un

## LA UNIVERSIDAD EN LOS CLUBES SOCIALES DE CAJA CANTABRIA



Si tienes más de 55 años, ya sabes mucho, pero puedes saber más.

- Cursos cuatrimestrales de 30 horas.
- Variedad de programas que elegir.
- Sin requisitos de admisión.

- Idioma moderno: Inglés (A1)
- Idioma moderno: Inglés (A2)
- Introducción a Internet, correo
- Informática: utilización de las nuevas tecnologías
- Instituciones y organizaciones de servicio al mayor
- Prevención del deterioro cognitivo: estimulación
- Recursos y servicios de Salud y Bienestar Social
- Nutrición y dietética

grupo muy heterogéneo pero con algo en común: nos preocupa seguir creciendo como personas”, dice.

SE DECIDIÓ POR EL INGLÉS PORQUE LO CONSIDERA “VITAL PARA NAVEGAR POR INTERNET Y VIAJAR” pero José Antonio Otero podía haber elegido cualquier otra de las asignaturas que ofrece la UNED. Y es que, a diferencia de las demás universidades, la estructura académica del proyecto Senior no se organiza por cursos, sino por bloques de materias. Ello permite que cada alumno pueda elegir libremente aquellas que más encajen con sus intereses. En este sentido, cada cuatrimestre se impartirán las dos asignaturas que más demanda hayan tenido entre los alumnos, de las cuatro que oferta cada centro asociado de la UNED. En los de Cantabria, existe la posibilidad de matricularse, para el curso académico que ahora empieza, en ‘Inglés, en ‘Instituciones y organizaciones al servicio del mayor’, ‘Prevención del deterioro cognitivo’, ‘Estimulación mental y de la memoria’ o ‘Introducción a Internet, correo y multimedia’. También, y ya en el segundo cuatrimestre, el proyecto está integrado por asignaturas como ‘Recursos y servicios de salud y bienestar social’, ‘Informática y utilización de las nuevas tecnologías’ ‘Nutrición y dietética’ y un segundo nivel del idioma extranjero.

## Una enseñanza enfocada a los mayores

ADEMÁS DE LAS PROPIAS DE LA EDUCACIÓN A DISTANCIA, donde las tutorías presenciales con los profesores suponen un pilar básico en la educación, el proyecto UNED Senior aplica técnicas específicas para la formación de personas mayores. Se trata de una metodología más flexible, participativa y práctica, donde el objetivo principal es el de generar la inquietud de seguir aprendiendo a lo largo de la vida. Los alumnos también disponen de una plataforma virtual porque, a pesar de que conocer el funcionamiento de los ordenadores o Internet no es requisito para poder matricularse, desde el proyecto SENIOR se pretende fomentar el aprendizaje y la utilización de las nuevas tecnologías. Además, se invitará a los participantes a que aprovechen todos los recursos que la UNED pone a su disposición, como las emisiones de radio, la televisión y las videoconferencias.

## Una universidad de mayor alcance

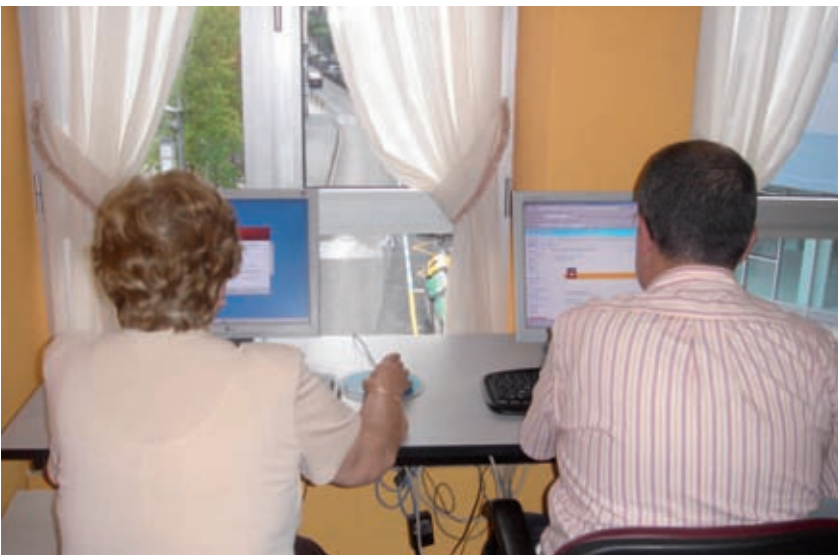
DE LA MISMA FORMA QUE LOS CENTROS ASOCIADOS DE LA UNED se fueron instalando en núcleos urbanos que no disponían de universidades presenciales, el programa Senior intenta llegar al mayor número de población posible. Tanto que, aunque principalmente se dirige a personas mayores de 55 años, y gracias a las posibilidades que dan las nuevas tecnologías, también se ofrece a todas las personas en cuya localidad no exista Universidad para Mayores. Un esfuerzo para llegar al máximo número de personas posible al que ahora se suma la Obra Social de Caja Cantabria, a través de un convenio por la UNED, por el cual la entidad de ahorro aporta 6000 euros al proyecto y la infraestructura de sus nueve Clubes Sociales.

## De los naipes a la informática

QUE ALGUIEN CON MÁS DE CINCUENTA Y CINCO AÑOS QUISERA ESTUDIAR era, no hace mucho tiempo, algo impensable. Por eso, el proyecto Senior es una muestra más de cómo las personas mayores aspiran a aprovechar más su jubilación. Pero muchas son las cosas que, paulatinamente, han ido cambiando hasta llegar a esta nueva situación.

MANUEL MUÑIZ CASTRO es responsable de los centros de asistencia de la Obra Social de Caja Cantabria desde 1993. Entonces, cuenta Muñiz, aún existía la costumbre de que hombres y mujeres estuvieran separados en diferentes salas. Mientras ellos ocupaban su tiempo en jugar a las cartas, ellas se dedicaban a otras actividades, como el ganchillo o la costura. “No a todos les sentó muy bien que los juntáramos”, recuerda Muñiz. Una situación que se produjo, entre otros motivos, por la necesidad de tener que establecer dos áreas diferenciadas para fumadores y no fumadores.

PARA QUE NO TUVIERAN QUE PASARSE EL DÍA JUGANDO AL TUTE, al dominó o viendo la tele, desde los centros sociales de la entidad financiera pronto se empezó a ofrecer otra serie de actividades, como clases de gimnasio o baile. Incluso, se organizaban pequeños viajes. “Queríamos que ellos volvieran a tener la ilusión por participar en cosas nuevas. Además, era una manera de fomentar la relación social entre ellos”, dice Manuel Muñiz, que recuerda que la aceptación fue muy buena desde el principio.



**CADA VEZ ERA MAYOR EL NÚMERO DE PERSONAS QUE DECIDÍA APROVECHAR LA OFERTA** y, por esa razón, la Obra Social de Caja Cantabria presentó, en 2004, 'Experiencia', un amplio programa de actividades clasificadas en tres áreas: salud, ocio y cultura, y formación y comunicación. En el primero, los mayores pueden elegir asistir a pilates, yoga, arteterapia, gimnasia de la mente o psicomotricidad, entre otros. Está última es la actividad que desde hace algunos años viene realizando Martín Arce, transportista de profesión, y jubilado hace 17 años. "Que esté a punto de cumplir los ochenta, no quiere decir que tenga que estar todo el día sentado en una silla", dice Arce.

**EN LA SEGUNDA ÁREA**, la de ocio y cultura, los jubilados tienen la posibilidad de dar clases de bailes de salón y de disfrutar de exposiciones, como la de juguetes antiguos que organizaron el año pasado. Una muestra formada por aquellos aparatos con los que los niños nacidos entre la década de los treinta y los sesenta pasaban el rato. "Les invitamos a que vinieran con sus nietos para que estos vieran cómo jugaban sus abuelos", afirma Muñiz. Y es que, impulsar las relaciones intergeneracionales es otro de los objetivos que se persigue desde la obra social de Caja Cantabria. "Los abuelos no deberían limitarse con ir a buscar a su nietos al colegio y tendrían que aprovechar más su tiempo de ocio con ellos", dice Manuel Muñiz. Por eso, otra de las actividades consistían en la proyección de películas a las que los más mayores tenían que venir acompañados por los más pequeños de la casa.

**CON LAS ACTIVIDADES DEL TERCER BLOQUE**, que se enmarcan bajo el epígrafe de 'Formación y Comunicación', se pretende que los jubilados continúen atentos a la información y no se queden atrás ante el avance de las nuevas tecnologías. Por eso, se programan conferencias sobre temas de actualidad y cursos sobre cómo aprender a manejar el teléfono móvil o de iniciación a la informática. "No hace mucho, nadie se hubiera atrevido a pronosticar que los centros asistenciales para mayores iban a estar dotados con ordenadores", reflexiona Muñiz.

**PERO EL PERFIL DEL JUBILADO** ha cambiado y las personas mayores han ido formando un colectivo cada vez más activo y ávido por aprovechar todo el tiempo libre que disponen. "No tenemos más obligación que llevar a los nietos al colegio", asegura orgulloso Valentín Sainz, de 71 años y retirado desde hace seis.

**SAINZ, AL IGUAL QUE MARTÍN ARCE**, aprovecha las tardes con las actividades del centro de asistencia de Torrelavega. "Aunque también venimos aquí porque el café es más barato", bromea. Aún recuerda la incertidumbre que sintió el día que se jubiló porque, después de toda la vida trabajando, iba a tener muchas horas libres y pensaba que no iba a saber cómo ocuparlas. Así que optó por recuperar una vieja afición, la música, y desempolvó su bandurria para tocar con otros compañeros con los que no había vuelto hacerlo desde hace 45 años. Ahora, es uno de los componentes de la rondalla de Torrelavega.

## Responder a la demanda

**SI SE ATIENDE A LA AMPLIA ACOGIDA QUE HA TENIDO EL PROGRAMA**, se podría decir que 'Experiencia' ha cumplido con creces sus expectativas iniciales. Pero la demanda de un sector poblacional cada vez más participativo y dinámico ha llevado a la institución financiera a suscribir un convenio con la UNED, y su proyecto SENIOR, para poder cubrir nuevas demandas, como la de la educación universitaria para los más mayores. Para ello, la entidad financiera, además de destinar una partida económica, ha puesto a disposición de los alumnos una infraestructura que permitirá el seguimiento de las clases a través de la plataforma digital, desde los Clubes Sociales.

**QUIENES SE MATRICULEN, Y SUPEREN LA FORMACIÓN, OBTENDRÁN EL DIPLOMA SENIOR ACREDITATIVO.** José Antonio Otero ya consiguió el suyo el curso pasado pero la experiencia fue tan positiva y enriquecedora para él, que este año volverá, con ilusión renovada a la universidad; una institución tan antigua, pues hunde sus raíces en la edad media, que abre sus puertas a un nuevo colectivo. ■■